



Everything you need to know about

## High Temperature

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 2328



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)

## High Temperature (Fever)

Fever is when the body temperature rises above 38 C. It is a sign of infection in the body – this is often due to a virus but sometimes by bacteria. Viral infections are far more common and do not need antibiotics.

A high fever does not necessarily mean your child has a serious illness. Fever means your child's body is fighting the infection, and their temperature will return to normal when the infection is gone.

## Care at home

- Do not overdress your child; put them in enough clothing so they are not shivering
- Give them frequent small drinks
- Don't worry if they don't want to eat
- Tepid sponging is recommended

## Paracetamol

- Give this if your child has fever
- Follow the instructions on the bottle
- Only give 4 doses in 24 hours

## Ibuprofen

- This can be given instead of panadol if you find panadol is not working
- Follow the instructions on the bottle

## Call for help

**If your child has a fever and any of the following symptoms:**

- Rash
- Vomiting
- Headaches, stiff neck, or complaining of light hurting their eyes
- Convulsions, fits
- More sleepy than usual
- Breathing problems
- If any other troubling symptoms appear
- You must also see a doctor if your child is under 3 months of age and his/her temperature is over 40<sup>C</sup>
- Or you are worried in any way

## When to bring your child back

- If they look more sick than before
- They did not improve within 48 hours

## ارتفاع درجة الحرارة ( الحمى )

الحمى هي عبارة عن ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أكثر من ٣٨ درجة مئوية ، و يكون ذلك دليلاً على وجود عدوى في أي جزء من الجسم - و غالباً ما يكون ذلك يفعل أحد الفيروسات ( التهاب فيروسي ) ، بيد أنه في بعض الأحيان يحدث ذلك بفعل أحد أنواع البكتيريا ( التهاب بكتيري ) .  
الالتهابات الفيروسية هي الأكثر شيوعاً إلى حدٍ كبيرٍ ، و لا تحتاج في علاجها إلى تعاطي مضاد حيوي .

الارتفاع الشديد في درجة الحرارة لا يعني بالضرورة أن الطفل يعاني من مرض خطير . في حقيقة الأمر ؛ حيث إن الحمى مفادها أن جسم الطفل يصارع العدوى ، و سوف تعود درجة حرارته إلى معدلها الطبيعي بعد انتهاء العدوى .

## أسس الرعاية المنزلية:

- تحظر المبالغة في إلباس الطفل ملابس ثقيلة، بل يُفضل إلباسهم ملابس مناسبة بما يكفي لتفادي شعورهم بالرعشة.
- منحهم كميات صغيرة من السوائل بصورة متكررة .
- عدم الشعور بالقلق في حالة فقدانهم الرغبة في تناول الطعام .
- يوصى باستخدام الكمادات الفاترة.

## بانادول:

- يُنصح بمنح الطفل هذه النوعية من العقاقير الطبية في حالة إصابة طفلك بأعراض الحمى.
- إتباع التعليمات المرافقة لزجاجة الدواء .
- يُنصح بعدم تجاوز أربع ( ٤ ) جرعات كل أربع و عشرين ( ٢٤ ) ساعة .

## العلاج بمادة إيبوبروفين :

- يُنصح بمنح الطفل هذه النوعية من العقاقير الطبية بدلاً من نظيراتها التي يدخل في تركيبها مادة باراسيتامول في حالة عدم نجاحها .
- إتباع التعليمات المرافقة لزجاجة الدواء .

## متى يتعين طلب المساعدة

في حالة إصابة طفلك بأعراض الحمى، مع وجود أي من الأعراض الآتية:

- طفح جلدي .
- قيء .
- صداع ، أو تصلب بالرقبة ، أو الشكوى من عدم قدرة العينين على تحمل الضوء .
- نوبة تشنجات .
- الرغبة المفرطة في النعاس على نحو مخالف لما هو معتاد .
- مشاكل في التنفس .
- أو بخلاف ذلك في حالة وجود أي أعراض تثير القلق أو المخاوف .
- يتوجب أيضاً مراجعة الطبيب في حالات الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ثلاثة ( ٣ ) أشهر ، مع إصابتهم بالحمى أو ارتفاع درجة الحرارة لما فوق ٤٠ درجة مئوية .
- متى تتوجب معاودة الطبيب مجدداً ؟
- في حالة اشتداد حدة المرض عليهم أكثر من ذي قبل .
- في حالة عدم حدوث تحسن في حالتهم المرضية في غضون ٤٨ ساعة .



كل ما تريد أن تعرفه عن

## ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)

للاستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2328



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com